

Programme de formation de spécialisation et en naturopathie esthétique

" Spécification naturopathie esthétique "

Cette formation est inspirée de la naturopathie et de la médecine chinoise permet d'envisager la prise de poids sous un nouvel angle de vue. Si on pointe aisément du doigt les mauvaises habitudes alimentaires, des causes plus profondes et complexes viennent parfois entraver la capacité d'une personne à atteindre ou à maintenir son poids de forme.

Durée : 7 heures (1 jour)

Profils des stagiaires

- Professionnels du bien-être diplômé
- Professionnels de l'esthétique diplômé

Prérequis : Aucun

Objectifs de la formation :

- Savoir développer un accompagnement sur-mesure pour aider les clients à atteindre leurs objectifs de perte de poids de manière durable.

Programme détaillé – CONTENU DE LA FORMATION SPECIFICATION NATUROPATHIE ESTHÉTIQUE

MODULE 1 : LES BASES DE L'HYGIÈNE ALIMENTAIRE

- **La naturo-esthétique** : Définition, principes, approches.
- **Les causes de la prise de poids** : Analyse des facteurs physiques, émotionnels, hormonaux, génétiques et environnementaux.
- **Les différents profils de prise de poids** : Typologie des clients et adaptation des stratégies.
- **Les bases de la nutrition** : Alimentation équilibrée, micronutrition, compléments alimentaires.
- **L'importance de l'activité physique** : Les différents types d'exercices et leurs bienfaits.
- **Évaluation du terrain naturo-esthétique**: Analyse des déséquilibres énergétiques.
- **Bilan naturo-esthétique** Pro silhouette

Mise en pratique et cas d'usages

- **Ateliers pratiques** : Réalisation de bilans personnalisés à partir de cas concrets.

- **Études de cas** : Analyse de situations complexes et élaboration de stratégies d'accompagnement.
- **Retour d'expérience** : Partage des expériences et des difficultés rencontrées.

Moyens pédagogiques et techniques

- **Apports théoriques** : Exposés, études de cas.
- **Ateliers pratiques** : Exercices individuels et en groupe, jeux de rôle.
- **Études de cas** : Analyse de situations réelles.
- **Témoignages** : Intervention de professionnels expérimentés.
- **Mise à disposition de supports pédagogiques** : Livre, fiches techniques (cartes), modèles de programmes.

Modalités d'évaluation

- **QCM** : Évaluation des connaissances théoriques.
- **Réalisation de bilans personnalisés** : Évaluation des compétences pratiques.
- **Retour d'expérience** : Évaluation de la satisfaction des participants.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Signature des présences.
- Mise en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.

Animation et responsable pédagogique : *L'auteure du livre « Comprendre sa prise de poids selon la naturopathie – esthétique ».*

Eva FILSACK, femme de passion et Diplômée en Naturopathie de la Faculté libre de Naturopathie, certifiée FENA, Fédération Française des Écoles de Naturopathie.

Les points forts de cette formation : Pourquoi suivre cette formation ?

- La bonne compréhension du public cible (expérience de l'animatrice)
- Un accompagnement individuel de « prise en main » des outils, La formation est animée à distance et supports sont fournis, répartie en 3 modules en visioconférence teams de 2h20 espacées de 15jours pour permettre de pratiquer les sujets abordés.
- Une approche et une méthode d'enseignement distinctive, alliant théorie et pratique, pour une expérience d'apprentissage enrichissante et différenciante.

En conclusion

Cette nouvelle approche holistique vous permet de proposer un vrai bilan minceur naturopathique à votre client(e).

Vous ne l'aidez pas seulement à maigrir ou à se raffermir ; vous l'accompagnez de manière globale, à la fois sur le plan physique, mental et émotionnel ; en allant au-delà de l'esthétique.