

Programme détaillé de formation "Beauté wellness holistique"

Durée : 7 heures (1 jour) en présentiel.

Profils des stagiaires

- Professionnels du bien-être diplômé
- Professionnels de l'esthétique diplômé

Prérequis : Aucun

Objectifs de la formation :

- Savoir réaliser un check-up complet du corps et analyser les déséquilibres.
- Savoir développer un accompagnement sur-mesure pour aider les clients à atteindre leurs objectifs de perte de poids de manière durable.

Programme détaillé – CONTENU DE LA FORMATION BEAUTE WELLNESS HOLISTIQUE

Les outils de diagnostic et d'évaluation

- **Le biopulsar**: Présentation de l'appareil, réalisation d'un bilan énergétique, métabolique et émotionnel.
- **Interprétation du bilan** biopulsar.
- **Évaluation des résultats** : Mise en place d'un suivi régulier.

Le soin les Mains d'Or

- **Chromalive** : présentation de la chroma thérapie sur les zones
- **Ateliers pratiques** : traitement des zones réflexes de la main et du visage.

Mise en pratique et cas d'usages

- **Ateliers pratiques** : Réalisation de bilans personnalisés à partir de cas concrets.
- **Études de cas** : Analyse de situations complexes et élaboration de stratégies d'accompagnement.
- **Retour d'expérience** : Partage des expériences et des difficultés rencontrées.

Moyens pédagogiques et techniques

(+33)7 69 29 99 59 - contact@cabinet-natureva.fr - <https://cabinet-natureva.fr/>

Cabinet Natureva - SASU au capital de 2000€
6 rue du Cerf, 67170 Brumath
SIRET : 832 059 356 00010 - Code APE : 9602B
R.C.S. Strasbourg 832 059 356
Centre Formation agréé DREETS 44670853267



- **Apports théoriques** : Exposés, études de cas.
- **Ateliers pratiques** : Exercices de mises en situations avec les outils.
- **Études de cas** : Analyse de situations réelles.
- **Témoignages** : Intervention de professionnels expérimentés.

Modalités d'évaluation

- **QCM** : Évaluation des connaissances théoriques.
- **Réalisation de bilans personnalisés** : Évaluation des compétences pratiques.
- **Retour d'expérience** : Évaluation de la satisfaction des participants.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Mise en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.

Animation et responsable pédagogique : *L'auteure du livre « Comprendre sa prise de poids selon la naturopathie – esthétique ».*

Eva FILSACK, femme de passion et Diplômée en Naturopathie de la Faculté libre de Naturopathie, certifiée FENA, Fédération Française des Écoles de Naturopathie.

Les points forts de cette formation : Pourquoi suivre cette formation ?

- Les outils opérationnels à disposition
- La bonne compréhension du public cible et de l'utilisation des outils (expérience de l'animatrice)
- Un accompagnement individuel de « prise en main » des outils pendant et après la formation
- Une approche et une méthode d'enseignement distinctive, alliant théorie et pratique, pour une expérience d'apprentissage enrichissante et différenciante.

En conclusion

Pour vous, c'est une nouvelle approche holistique qui vous permet de proposer un vrai bilan minceur naturopathique à votre client(e).

Vous ne l'aidez pas seulement à maigrir ou à se raffermir ; vous l'accompagnez de manière globale, à la fois sur le plan physique, mental et émotionnel ; en allant au-delà de l'esthétique.